

Kiel, 26. November 2015

## Medieninformation und Einladung zur Berichterstattung

**DRK-Blutspendetermin in Kooperation mit der AOK NORDWEST  
am Freitag, 4. Dezember, von 10 bis 14 Uhr bei der  
AOK NORDWEST, Edisonstraße 70, 24145 Kiel**

### Gemeinsam für Gesundheit:

## DRK und AOK NORDWEST bitten erstmalig zur gemeinsamen Blutspendeaktion

**Kiel.** Premiere bei der AOK NORDWEST in der Edisonstraße 70 in Kiel-Wellsee: Erstmals wird dort am Freitag, 4. Dezember, Blut fließen. Denn in der Zeit zwischen 10 und 14 Uhr laden die AOK NORDWEST und das DRK zur ersten gemeinsamen Blutspendeaktion ein. Dazu sind nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gesundheitskasse aufgerufen, sondern auch die gesamte Bevölkerung. Wer mit seiner Blutspende zum Lebensretter für schwer kranke und verletzte Mitmenschen werden möchte, sollte etwa 45 Minuten einplanen und unbedingt seinen Personalausweis mitbringen. Eine vorherige Anmeldung unter Telefon 0431 605 - 21833 ist erforderlich.

Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt und gesund sein. Bei der ersten Spende sollte ein Alter von 65 nicht überschritten werden. Bis zum 72. Geburtstag ist derzeit eine Blutspende möglich, vorausgesetzt, der Gesundheitszustand lässt dies zu. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen.

### Medienkontakt:

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH Susanne von Rabenau, Referentin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit für Schleswig-Holstein und Hamburg, Telefon 04154 / 8073 2314, s.rabenau@blutspende.de	AOK NORDWEST Jens Kuschel, Pressesprecher Tel. 0431 605 – 211 71 E-Mail: presse@nw.aok.de
--	--